

# Trans\* und inter\* Menschen inkludieren

Online-Fortbildungspaket für Führungskräfte  
und Mitarbeitende aller Organisationen und  
Fachbereiche des (sozial-)psychiatrischen  
und Suchthilfesystem Bremens

2022



Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz

DOING GENDER

## Warum geht geschlechtliche Vielfalt alle Fachkräfte etwas an? Was ist mein Bezug zu Geschlecht und was bedeutet eigentlich trans\*, inter\* und nicht-binär?

Die Auseinandersetzung mit geschlechtlicher Vielfalt wird häufig als eine moderne Debatte wahrgenommen, die kaum etwas mit dem psychiatrischen und Suchthilfesystem zu tun hat. Doch Menschen, die nicht in unsere heutige Norm von zwei gegensätzlichen und unveränderbaren Geschlechtern passen, gibt es schon seit Jahrtausenden.

Trotzdem gibt es – u. a. laut einer 2021 durchgeführten Nutzer\*innenbefragung – im Bremer psychiatrischen und Suchthilfesystem strukturelle Barrieren, Diskriminierung und Zugangserschwernisse und Gewalt gegenüber trans\*, inter\* und/oder nicht-binären Nutzer\*innen und Patient\*innen.

Gesetze, wie das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz und die Dritte Option schreiben jedoch vor: Auf Geschlecht basierende Ausschlüsse und Barrieren müssen abgebaut werden. Dieses Fortbildungspaket ist daher ein Angebot, einen ersten Schritt in Richtung eines Bremer psychiatrischen und Suchthilfesystems zu gehen, welches trans\*, inter\* und nicht-binären Menschen eine gleichberechtigte Teilhabe ermöglicht.

### Was bietet das Fortbildungspaket?

- Unterstützung für Leitungskräfte und Mitarbeitende, die vorgeschriebene Gleichbehandlung von trans\*, inter\* und nicht-binären Nutzer\*innen in ihrem jeweiligen Praxisalltag umzusetzen
- Zwei aufeinander aufbauende online Module vermitteln Wissen und größere Sicherheit im Umgang mit trans\*, inter\* und nicht-binären Nutzer\*innen
- Entwicklung von Strategien zum Abbau von Barrieren im eigenen Praxisalltag, z. B. als Verwaltungskraft, Klinikleitung, Genesungsbegleitung, pädagogische, therapeutische oder pflegerische Fachkraft
- Speziell für Leitungskräfte bietet das Fortbildungspaket in einem zusätzlichen dritten Präsenz-Modul die gemeinsame Entwicklung von Maßnahmen zur institutionellen Umsetzung eines trans\*, inter\*, nicht-binär inklusiven Hilfesystems

## An wen richtet sich das Fortbildungspaket?

**Leitungskräfte** und **Mitarbeitende** aller Organisationen im psychiatrischen und Suchthilfesystem des Landes Bremen aus allen Fachbereichen, unter anderem Verwaltung, Pflege, Betreuung, Therapie/Behandlung, Genesungsbegleitung, Qualitätsmanagement, Fürsprache.

## Module

### M1: Lebensrealitäten von trans\*, inter\*, nicht-binären Menschen kennenlernen

- **Inhalt:** Geschlechterkonzepte im Wandel; Begriffe der Geschlechtervielfalt; Gemeinsamkeiten und Unterschiede in den Lebenserfahrungen von trans\*, inter\* nicht-binären Menschen
- **Methodik:** Inputs der Referent\*innen, Diskussion, Einzel- und Kleingruppenarbeit für Reflexion und Austausch
- Spezifische Vorerfahrung ist nicht notwendig, Fragen sind willkommen

### M2: Barrieren abbauen für trans\*, inter\*, nicht-binäre Nutzer\*innen

- **Inhalt:** Psychische Belastungen von trans\*, inter\*, nicht-binären Menschen; Historische und heutige Beziehung zum psychiatrischen und Suchthilfesystem; Barrieren im Hilfesystem und dem eigenen Praxisfeld; Strategien zum Abbau von Barrieren als Individuum, Team oder Entscheidungsträger\*in
- **Methodik:** Inputs der Referent\*innen, Diskussion, Einzel- und Kleingruppenarbeit für Reflexion und Austausch
- **Voraussetzung:** Teilnahme an M1. Für Interessierte mit großer Vorerfahrung (langjährige Auseinandersetzung zu trans\* und inter\* Lebensrealitäten, eigene trans\*, inter\*, nicht-binäre Biografie) ist es in Absprache möglich, Modul 1 zu überspringen

## M3: Auf den Weg machen zu einem trans\*, inter\*, nicht-binär inklusiven Hilfesystem (für Leitungskräfte)

- **Inhalt:** Nachhaltigkeit in Veränderungsprozessen, Institutionelle Möglichkeiten zur Umsetzung trans, inter\* nicht-binär inklusiver Angebote und Organisationsstrukturen
- **Methodik:** Inputs der Referent\*innen, Diskussion, Kleingruppenarbeit zur Erarbeitung von fachbereichspezifischen Ziel- und Handlungsplänen zur Versorgung von trans\*, inter\* und nicht-binären Nutzer\*innen
- **Voraussetzung:** Teilnahme an M1 und M2

## Auswahltermine

### Modulblock A für Mitarbeitende

|            |                      |                  |                        |
|------------|----------------------|------------------|------------------------|
| <b>M1:</b> | Mittwoch, 21.09.2022 | 13:00 –18:00 Uhr | <a href="#">online</a> |
| <b>M2:</b> | Mittwoch, 05.10.2022 | 13:00 –18:00 Uhr | <a href="#">online</a> |

### Modulblock B für Mitarbeitende

|            |                      |                  |                        |
|------------|----------------------|------------------|------------------------|
| <b>M1:</b> | Dienstag, 27.09.2022 | 13:00 –18:00 Uhr | <a href="#">online</a> |
| <b>M2:</b> | Dienstag, 01.11.2022 | 13:00 –18:00 Uhr | <a href="#">online</a> |

Es ist möglich M2 in einem anderen Modulblock als M1 zu besuchen.  
Für Menschen mit viel Vorerfahrung ist es möglich M1 zu überspringen.

### Modulblock L für Leitungskräfte

|            |                      |                  |                          |
|------------|----------------------|------------------|--------------------------|
| <b>M1:</b> | Mittwoch, 02.11.2022 | 09:30 –13:30 Uhr | <a href="#">online</a>   |
| <b>M2:</b> | Mittwoch, 09.11.2022 | 09:30 –13:30 Uhr | <a href="#">online</a>   |
| <b>M3:</b> | Dienstag, 29.11.2022 | 09:30 –14:30 Uhr | <a href="#">Präsenz*</a> |

\*M3 findet statt in der Travemünder Straße 3, 28219 Bremen

## Kosten

- Teilnahme an M1 und M2: insgesamt 100 €
- Teilnahme ausschließlich an M1 oder M2: 65 €
- Teilnahme an M3: zusätzlich 150 €

## Anmeldung

und Rückfragen unter: [doing.gender@izsr.de](mailto:doing.gender@izsr.de)

Bitte nennen Sie bei Ihrer Anmeldung den gewünschten Modulblock, Ihre Organisation und Ihren Fachbereich (z. B. Leitung der Verwaltung, Empfang einer Klinik, ambulante Betreuung im Bereich Sucht)

## Referent\*innen

**Luan Pertl** ist seit vielen Jahren Intersex Aktivist\*in in Österreich und Deutschland mit den Schwerpunkten Peerberatung und Bildungsarbeit, Mit-Herausgeber\*in des Buches *Inter\* Pride – Perspektiven aus einer weltweiten Menschenrechtsbewegung* und hat kürzlich die Expertise *Inter\* und Alter(n) für die Berliner Fachstelle „LSBTI\*, Altern und Pflege“* veröffentlicht.

Informationen und Veröffentlichungen unter [www.luanpertl.com](http://www.luanpertl.com)

**K\* Stern** gibt Fortbildungen zu geschlechtlicher Vielfalt und hat eine Einzel- und Beziehungstherapeutische Praxis für queere, trans\*, nichtbinäre Menschen in Hamburg (HeilprG) und bietet Trans\*beratung und Körperorientierte Resilienz-Seminare für LGBTIQ+ an. K\* Stern ist Mitglied in der fachlichen Arbeitsgemeinschaft ‚Gesundheit‘ des Bundesverband Trans\* sowie Fachbeiratsmitglied in Forschungsprojekten zur Gesundheitsförderung von trans\* und inter\* Menschen. Informationen und Veröffentlichungen unter [www.praxis-kstern.de](http://www.praxis-kstern.de)

## Wer organisiert das Fortbildungspaket?

Das Projekt Doing Gender ist bei der Initiative zur sozialen Rehabilitation e. V. angesiedelt und ein durch die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz gefördertes Modellprojekt. Das Projekt, so wie auch das Fortbildungspaket, entstand in der Zusammenarbeit mit der AG Gender. Die AG Gender ist ein Zusammenschluss von Mitarbeitenden, Leitungskräften und (ehemaligen) Nutzer\*innen des psychiatrischen und Suchthilfesystem sowie Interessierten. Dort wurden 2011 die Gender Leitlinien für die psychiatrische Versorgung in Bremen entwickelt und 2022 überarbeitet.

**Save the Date:**  
**25.11.2022, 9:00–14:30 Uhr**  
**Fachkonferenz**

zur Vorstellung der neuen Bremer  
Gender Leitlinien und der Ergebnisse der aktuellen  
Nutzer\*innenbefragung zu Geschlecht

Travemünder Straße 3  
28219 Bremen

Weitere Informationen zu den Organisator\*innen des Fortbildungspakets, der Fachkonferenz, den Gender Leitlinien, der Nutzer\*innenbefragung sowie hilfreichen Informationen und Adressen rund um das Thema Geschlecht, unter:

[geschlecht-psychische-gesundheit.de](http://geschlecht-psychische-gesundheit.de)