

„Wir sind stark und unterschiedlich!“

Eine Gruppe für ganz unterschiedliche Frauen* mit Beeinträchtigungen



Ich sage NEIN und werde gehört! Ich sage JA und darf so sein wie ich bin!

Was heißt das Sternchen* hinter Frauen*?
Frauen* sind sehr verschieden:
Willkommen sind alle Frauen*, auch diverse und Trans-Personen

Sie sind herzlich willkommen: Was machen wir:



- Sie möchten andere Frauen* mit Beeinträchtigungen kennenlernen
- Sie möchten mehr erfahren, wie unterschiedlich Frauen* leben
- Sie haben „Nein“ gesagt und es wurde nicht darauf gehört

Die Gruppe ist ungefähr alle 2 Wochen.
Jeweils Mittwochs 16.30 – 18.30 Uhr
Bei Schattenriss in Gröpelingen
Waltjenstraße 140

Die Gruppe beginnt am 19. Oktober 2022.

Sie können sich anmelden:

E-Mail: stadlinger@schattenriss.de

Telefon: 0421 - 617188

- wir probieren aus, was Ihnen gut tut
- wir sprechen darüber: wer möchte ich sein, wie möchte ich leben
- wir machen Entspannungs-Übungen
- wir sprechen über Ihre Rechte
- wir üben, wie Sie sich durch-setzen können
- wir hören Mut-mach-Geschichten
- wir beraten, wo es Hilfe gibt



schattenriss

Fachberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt
an Mädchen*